



GENERESENSE

Beauté & Bien-être



*S*ENERESENSE est une invitation au voyage sensoriel, un lieu de calme et de sérénité permettant à chacun de vivre l'instant présent et d'accueillir tous les bénéfices d'un massage sur le corps et l'esprit.

Aujourd'hui, à l'heure où le stress devient une maladie de l'âme, il est essentiel de prendre le temps de s'occuper de soi et de son bien-être, de s'écouter intérieurement et de s'offrir un moment de détente pour mieux vivre.

Sur RDV, uniquement



LES MASSAGES

Le relaxant

Doux et relaxant, il est le massage de détente par excellence. Il se compose essentiellement d'effleurages et de lissages plus ou moins appuyés selon le besoin. Destiné à tous ceux qui souhaitent faire une pause bien-être dans leur quotidien.

60 min.....60 €

80 min.....80 €

Le sportif

Inspiré de mouvements de gymnastique, ce massage se caractérise par de profonds pétrissages et des étirements doux. Il se veut à la fois relaxant et tonifiant. Idéal pour la récupération après l'effort musculaire. Amoureux du sport, ce massage est fait pour vous.

80 min.....80 €

Le rééquilibrant

Un équilibre entre corps et esprit, tel est le fondement de ce massage venu d'Asie. Agissant sur les trois systèmes nerveux, hormonal et digestif au travers de manœuvres relaxantes et toniques, il favorise la circulation sanguine et stimule les points énergétiques du corps.

60 min.....60 €

80 min.....80 €



Le prénatal



Pour soulager les douleurs de la grossesse (dos, jambes etc.) le massage spécial femmes enceintes est tout indiqué. De légers effleurages et pétrissages permettront à la future maman de se relaxer et de donner à son corps un moment de répit avant le jour de la rencontre.

60 min.....60 €

80 min.....80 €

Le drainant



En plus d'améliorer la circulation lymphatique et sanguine, le massage drainant combat la cellulite localisée sur certaines zones du corps. Le célèbre palper rouler conjugué avec d'autres manœuvres spécifiques redonneront un aspect velouté à la peau. Un puissant allié amincissant pour toutes celles qui sont victimes de la rétention d'eau.

60 min.....60 €





*Les prestations proposées sont exclusivement réservées au domaine du bien-être et en raison de leur nature, ne s'apparentent à aucune pratique médicale ayant une visée thérapeutique.

INFORMATIONS

En cas de retard ou d'annulation : la durée du massage peut être écourtée selon le retard, pour ne pas occasionner de gêne vis-à-vis des clients suivants. Si tel est le cas, veuillez s'il vous plait prévenir la praticienne à l'avance afin de convenir ensemble d'un nouvel arrangement.

Nous vous prions également de bien vouloir anticiper toute annulation au minimum 24h avant le début de votre massage, ceci dans le but d'éviter les frais du soin qui vous seront entièrement facturés lors de votre prochain RDV.

Bons cadeaux : pour profiter d'un moment de détente et parce qu'il n'y a pas de plus beau cadeau que le plaisir d'offrir, tous nos massages peuvent être édités sous la forme d'un bon cadeau nominatif, non remboursable et sur RDV.

En cas de problèmes de santé (allergies, lésions, tension artérielle, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte, n'oubliez pas de le préciser à la praticienne afin qu'elle adapte le massage à votre besoin.



GENERESENSE

generesense@gmail.com

www.generesense.com

  @generesense

Tél : 06 42 46 54 06